

# Willkommen bei: von Schilling Bogensport Hildesheim



- wir finden für Sie das richtige Equipment -

In unserem Bogenfachgeschäft finden Sie:

- Bögen
  - Bogenzubehör
  - Bogensportartikel
  - Mietbogenprogramm
  - Bogenrestposten
- Weitere Bogenleistungen:
- Bogendienstleistungen
  - Bogenberatung
  - Bogentraining/Personal Training
  - Bogenkurse
  - Bogenseminare



© von Schilling Bogensport

## Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf

von Schilling Bogensport  
Hubertus von Schilling  
Richthofenstraße 29  
31137 Hildesheim  
+49 5121 708330  
info@von-schilling-bogensport.de  
www.von-schilling-bogensport.de



Jetzt auch erreichbar über:



WhatsApp Business



### Anfahrt

Autobahn:  
A7 Hannover - **Hildesheim** - Göttingen  
Bundesstraße:  
B6 - B1 - B494 - **Hildesheim**  
Bus:  
Hildesheim Hauptbahnhof Linie 2 bis Richthofenstraße  
Zug und S-Bahn:  
ICE Berlin - **Hildesheim** - Hannover  
S-Bahn Hannover Linie 3

# von Schilling Bogensport

Persönliche Beratung & individuelles Bogentraining



- Bogenevents
- Bogengeschäft
- Online-Shop
- Bogentraining
- Personal Training

### Faszination Bogensport

- der sportliche Weg zu sich selbst -

Rückbesinnung auf das Wesentliche  
Kombination aus:

- Kraft
- Kondition
- Konzentration

## "Alle ins Gold"

von Schilling Bogensport ist Ihr Ansprechpartner für den Bogensport. Beratung von A-Trainer Hubertus von Schilling und seinem Team.

## Wir bieten folgende Bogenevents an

### Managerevents

- Teambuildingevents
- Teamarbeit
- Teamfindung

### Firmen-, Betriebs- und Abteilungsevents

- Sommerfeste
- Weihnachtsfeiern
- Betriebsausflüge

### Vereins- und Verbandsevents

- Sportevents
- Tag der offenen Tür
- Vereinsausflüge

### Einzelevents

- individuelle Wünsche
- Jubiläen
- Hochzeiten
- Geburtstage
- Junggesellenabschiede

Unsere mobile  
Bogeanlage



## Bogentraining mit uns...

### Themenauswahl

#### Einzeltraining 1-2 Pers.

- Bogenmaterial
- Bogentuning
- Mentaltraining
- Stil
- Trainingslehre
- Wettkampf
- Wettkampfvorbereitung

#### Gruppentraining ab 3 Pers.

- zusätzlich zum Einzeltraining -
- Gruppenarbeit
- Ligatraining
- Wie plane ich Trainingseinheiten und einen Trainingszyklus?
- Wie baue ich eine Bogensparte, eine Betriebssportgruppe oder einen Bogensportverein auf?

Unsere  
Bogenhalle



## Personal Training ...

... richtet sich

an 1-2 Einzelpersonen  
oder Gruppen ab  
3 Personen ab 14 Jahren

### Aus folgenden Bereichen:

- Burnout
- Depression
- Neuorientierung
- Orthopädisch
- Psychosomatisch
- Schlafstörungen
- Stressbalance
- Stressmanagement
- Verhaltensauffälligkeiten (ADHS)
- Ziele



### Was kann ich an Erfahrung gewinnen?

- Ziele finden
- Neuorientierung
- Neue Sportart entdecken
- Persönlichkeitsentwicklung
- Spüren des eigenen Körpers
- Lässt uns neue Kraft schöpfen
- Ich kann loslassen und treffen
- Vergnügen nur um seiner selbst willen
- Sport trotz Einschränkungen ausüben zu können
- Anspannung & Entspannung lösen Verspannungen
- Abschalten vom Alltag, Schule, Studium und Beruf
- Umgang mit Pfeil und Bogen macht Spaß & Freude

